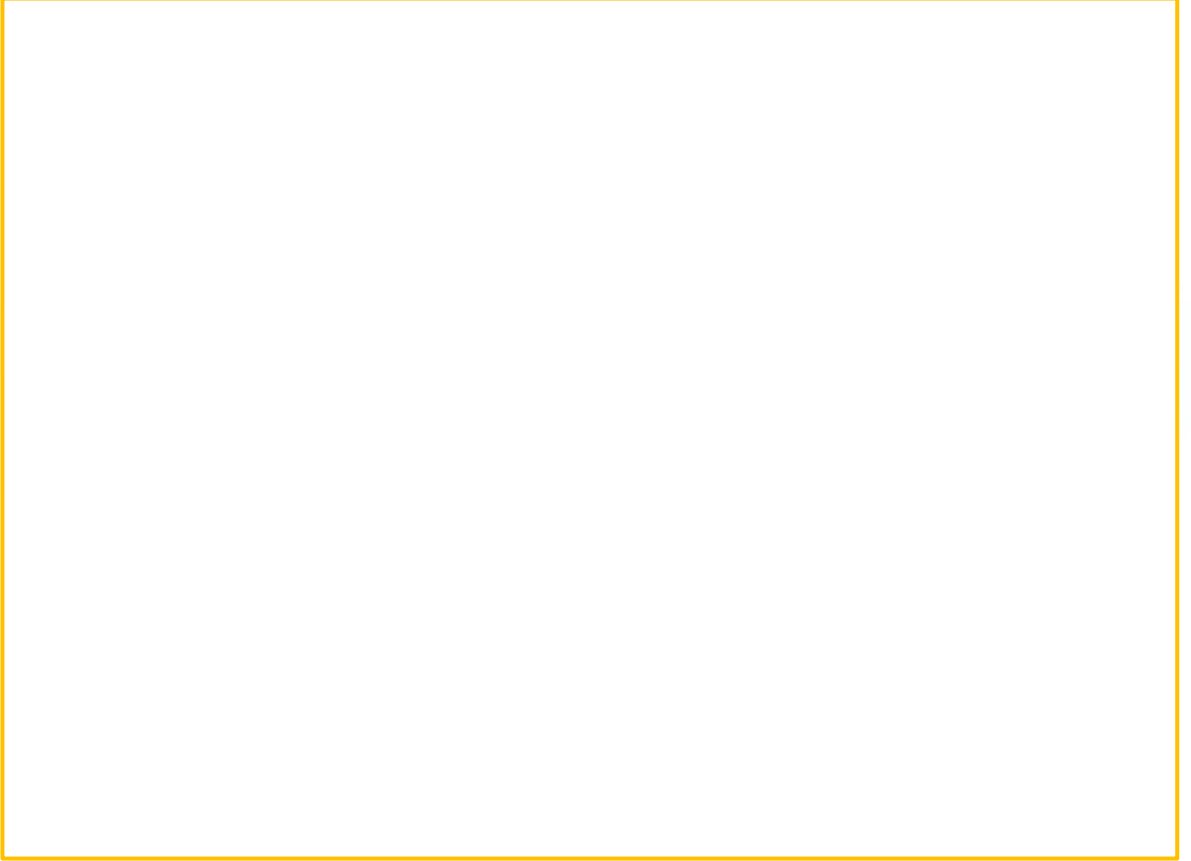


يوجد أمل!



يوجد أمل لي!

هذا أنا!



( ضع بصماتك حول صورتك مستخدماً حبر او أصباغ )

"لَا تَخَفْ لِأَيِّ فِدَيْتُكَ. دَعْوَتُكَ بِاسْمِكَ. أَنْتَ لِي "

اشعيا 43:

# كل شئ عني

اسمي:

---

تاريخ ميلادي:

---

لوني المفضل:

---

طعامي المفضل:

---

كتابي المفضل:

---

صديقي المفضل:

---

رياضتي المفضلة:

---

حيواني المفضل:

---

ترنيمتي المفضلة:

---

انا أعيش في هذا المكان:

---

# مأذا حدث لبلادنا؟

حدثت اضطرابات وحرب أهلية في هذا البلد. وكثير من الناس اجبروا على ان يهربوا من بيوتهم في سنة 2014. الحرب الأهلية تهز المجتمع بأكمله. حيث ان الناس الذين كانوا يعيشون معاً كجيران وأصدقاء اصبحوا يحاربون بعضهم الآن ويسرقون ويقتلون ويدمرون بعضهم. المجموعة الاقوى في الحرب ستجبر المجموعة الاضعف على الهروب خوفاً على حياتهم. ستأخذ البيوت والممتلكات من قبل المجموعة الاقوى والاكثر عنفاً. وهذا سيخلق اضطراب وعدم استقرار في المنطقة. سيكون هناك فقر وتهجير والخوف سيكون موجودا لفترة طويلة.

# الله سيساعد بلادي!

الله يحب بلادي – هو الذي صنعها.  
الله يحب الناس الساكنين في بلادي – هو خلقنا لنكون شعب قوي.  
الله سيساعدني ويساعد بلادي لتخطي المشاكل والصراعات



ارسم صورة للمكان الذي كنت تسكن فيه قبل ان يأتي الاعداء  
ويأخذون المنطقة)

# قبل ان تبدأ الأضطرابات

لون الوجه الذي يعبر عن مشاعرك قبل بداية أحداث الأضطرابات



happy



sad



angry



afraid

# بعد الأضطرابات

لون الوجه الذي يعبر عن مشاعرك بعد أحداث الأضطرابات



happy



sad

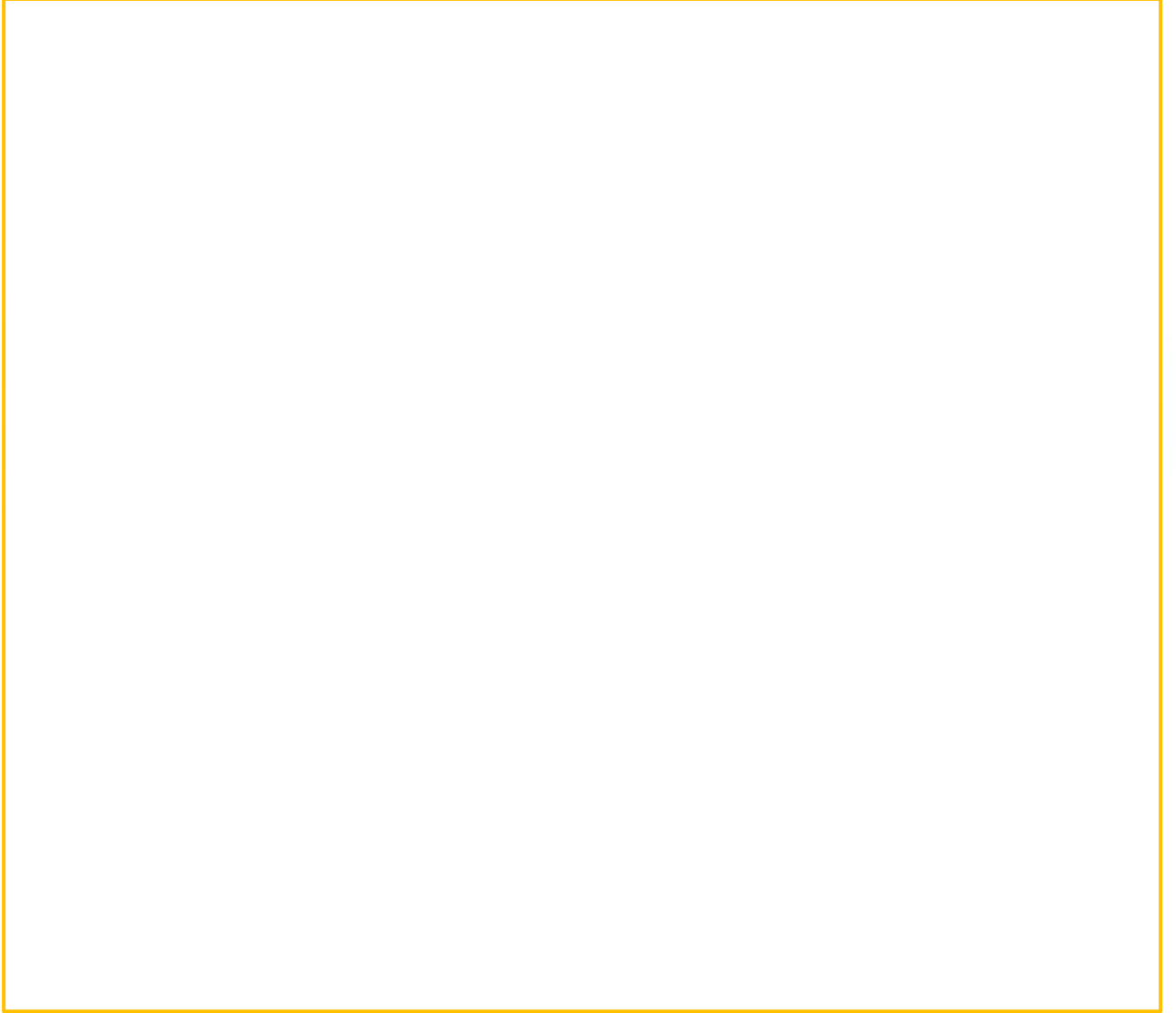


angry



afraid

# قبل حدوث الاضطرابات



مهما كان شعورك فهو أمر طبيعي.



# أشياء فقدتها

أرسم على البالونات الأشياء التي فقدتها بسبب الحرب والتهجير.  
(هل فقدت حيواناً كنت تحبه؟ أو فقدت لعبتك المفضلة؟ أو كتبك المدرسية؟)



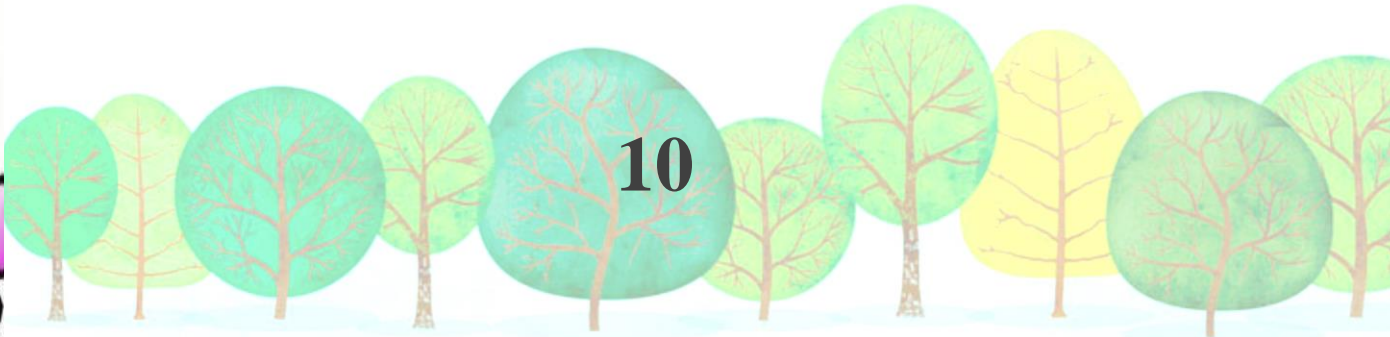
# أصدقائي و عائلتي الذين فقدتهم

أكتب أسم الأشخاص الذين فقدتهم على البالونات. يمكنك ان تقول شيئاً عنهم او ترسم لهم صورة.

A large empty rectangular box with a thin orange border, intended for drawing or writing.

# الله يعتني بي

بالرغم من أن فقدان من نحب يجعلنا حزانى، ثقوا ان الله يعتني بنا  
وسيجعلنا سعداء!  
( أرسم طريقة من الطرق التي يعتني الله بنا من خلالها )



أكتب صلاة اشكر الله فيها على  
عنايته

يا الله

---

---

---

---

---

---

---

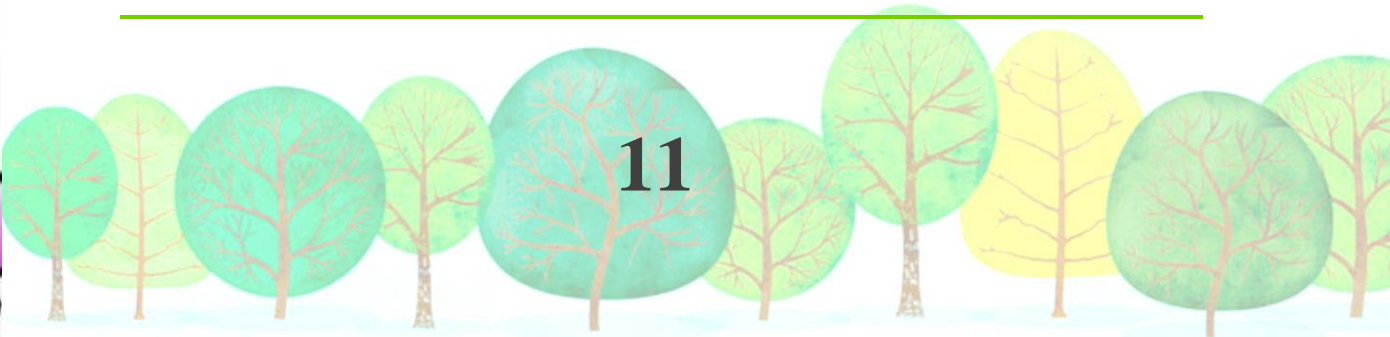
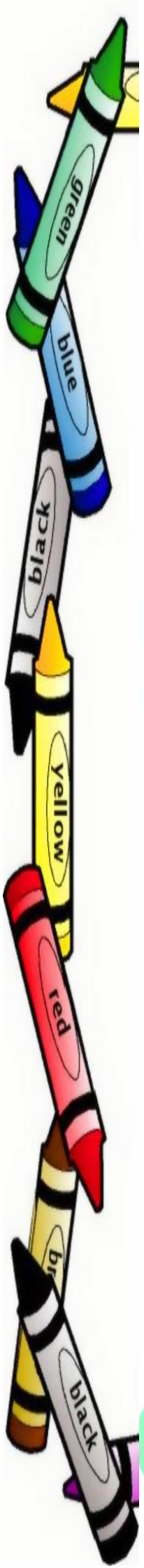
---

---

---

---

---



# أفعال جيدة يمكنني القيام بها

عندما نشعر بالحزن يوجد اشياء يمكننا القيام بها لنشعر  
بالفرح.

أرسم دائرة حول شيئين تحبهما أكثر

أرسم صورة

اخرج للتمشي في المنطقة التي  
أعيش بها

اطلب المساعدة

اتكلم مع شخص اثق به

ابكي

العب مع اصدقائي

اصلي

ارنم ترنيمة

أكتب افكارك هنا:

---

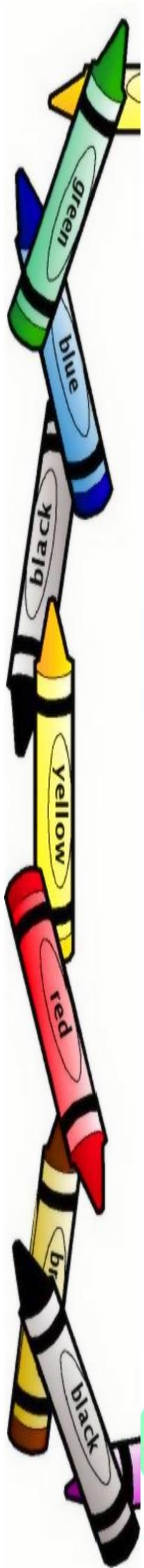
---

---

---

# أمور تجعلني أشعر أفضل

أرسم صور توضح الأشياء التي اخترتها في التمرين السابق التي تساعدك على الأكثر لتشعر أفضل.



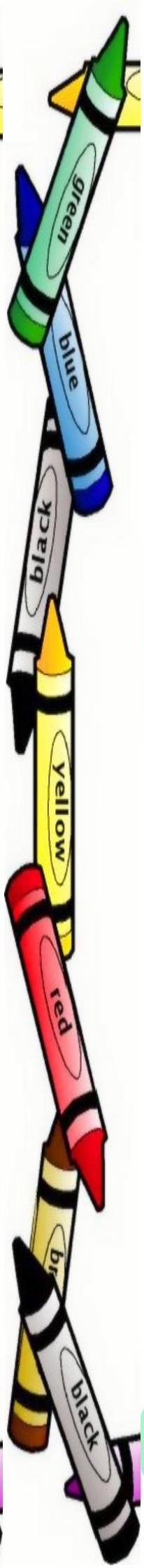
# أن أخبر قصتي سيساعدني على الشعور بالأفضل

فكر بشخص ترغب أن تخبره القصة التي حصلت لك خلال التهجير.  
أرسم صورة لهذا الشخص وهو يسمع لك.



# يسوع يساعدني!

قال يسوع " لن اتركك ولن اهملك " عبرانيين 13: 5  
أرسم إطار جميل لهذه الصفحة ثم أكتب ترنيمة او شعر عن كيف يمكن  
للمسيح ان يساعدك لكي لا تشعر بالخوف او الوحدة.





# يسوع لديه خطط مميزة لحياتي!

أرسم صورة عن الذي تريد ان تفعله الآن. وصورة عن الذي تريد ان تفعله عندما تكبر.



# وعد الله الرائع لي!

أرسم إطار جميل حول الآية ثم أحفظ الآية عن ظهر قلب.

لَأَنِّي عَرَفْتُ الْأَفْكَارَ الَّتِي أَنَا مُفْتَكِرٌ بِهَا عَنْكُمْ، يَقُولُ الرَّبُّ،  
أَفْكَارَ سَلَامٍ لَا شَرٍّ، لِأَعْطِيَكُمْ آخِرَةً وَرَجَاءً. ارمياء 11: 29

الأمور الصعبة التي مررت بها جعلتك أنسان أقوى.  
لقد أختبرت محبة الله لك بطريقة خاصة. **يوجد أمل!**

هذا الكتاب أعطي لك من قبل  
أصدقاء يعرفون أنني مميز  
وان الله يحبني ولديه خطط  
رائعة لحياتي

